

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00	A. GYM 45' PISCINA PETITA MONICA	CICLO 45' SALA CICLO SUSANA	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	A. GYM 45' PISCINA PETITA MONICA		
8:00	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL		
9:30	CICLO 45' SALA CICLO ALEXIS	BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	BODY COMBAT 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	ZUMBA 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	STEP 45' SALA DIRIGIDAS SUSANA		
	EDAT D'OR 45' SALA DIRIGIDA SUSANA	A. CARDIO 45' PISCINA PETITA MONTSE.	IOGA 55' SALA SUAU ROSA	A.CROSSFIT 45' PISCINA PETITA MONTSE.	PILATES 45' SALA SUAU AFRODITA		
10:15	A.PILATES 45' PISCINA PETITA MONTSE.	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL			DANSES 50' SALA DIRIGIDAS SUSANA	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL
10:30	ZUMBA 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	PILATES 45' SALA SUAU ALEXIS	EDAT D'OR 45' SALA DIRIGIDA AFRODITA	GAC 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	CICLO 45' SALA CICLO CARLOS		
11:00		A.SALUT 45' PISCINA PETITA MONTSE.		A.SALUT 45' PISCINA PETITA MONTSE.		SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL
MIGDIA							
13:45	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	BODY COMBAT 45' SALA DIRIGIDAS MONTSE	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	CICLO 45' SALA CICLO CARLOS	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL		
15:15	BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDAS SUSANA	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL		
TARDE							
16:30		ZUMBA JOVE 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS		ZUMBA JOVE 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS			
16:45		DEFENSA JOVE 9-12 ANYS SALA SUAU MANOLO		DEFENSA JOVE 9-12 ANYS SALA SUAU MANOLO			
17:00	KICK BOXING 60' SALA SUAU MANOLO		KICK BOXING 60' SALA SUAU MANOLO				
17:30		DEFENSA JOVE 4-8 ANYS SALA SUAU MANOLO		DEFENSA JOVE 4-8 ANYS SALA SUAU MANOLO			
18:00	K. BOXING JOVE 12-15 ANYS SALA SUAU MANOLO		K. BOXING JOVE 12-15 ANYS SALA SUAU MANOLO				
18:15	BODY COMBAT 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	HBX BOX 45' SALA SUAU AFRODITA	GAC 45' SALA DIRIGIDAS CARLOS	STEP 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS			
18:30	CICLO 45' SALA CICLO AFRODITA	CICLO 45' SALA DIRIGIDAS CARLOS	CICLO 45' SALA CICLO SUSANA	CICLO 45' SALA CICLO AFRODITA	BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDAS MONTSE		
19:00	A.PILATES 45' PISCINA PETITA MONICA	A.CROSSFIT 45' PISCINA PETITA MONICA	A.CIRCUIT 45' PISCINA PETITA MONICA	A.CROSSFIT 45' PISCINA PETITA MONICA			
	PILATES 45' SALA SUAU CARLOS	IOGA 55' SALA SUAU JORDI	PILATES 45' SALA SUAU CARLOS				
19:15	BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDAS AFRODITA	CARDIOTONO 45' SALA DIRIGIDAS AFRODITA	STEP 45' SALA DIRIGIDAS SUSANA	RADIKAL PAS 45' SALA DIRIGIDAS AFRODITA			
19:30		CICLO 45' SALA DIRIGIDAS CARLOS		CICLO 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	CXWORK 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL		
20:00		KICK BOXING 60' SALA SUAU MANOLO		KICK BOXING 60' SALA SUAU MANOLO			
20:15	V. BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDA VIRTUAL	ZUMBA 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	BODY PUMP 45' SALA DIRIGIDAS SUSANA	ZUMBA 45' SALA DIRIGIDAS ALEXIS	SPRINT 30' SALA DIRIGIDA VIRTUAL		

L'empresa es reserva el dret de modificar els horaris, i modificar el número de classes.

- ACTIVITATS DE FORÇA I RESI
- ACTIVITATS CARDIOVASCULARS
- ACTIVITAT COS I MENT
- ACTIVITATS AQUÀTIQUES
- ACTIVITATS JOVES

